Дата: 22.02.22

Клас: 3 – А

Предмет: фізична культура

Вчитель: Довмат В. В.

Тема: Правила безпеки на заняттях. Організовуючі і загально

розвивальні вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики. Різновиди

ходьби, бігу. Вправи для розвитку сили. Рухлива гра

**Хід уроку**

Під час карантину дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

1. **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

***Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх.***

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

**2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

***- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.***

***https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v\_yjNI***

**3. Танці з рухами для дітей.**

***- Спробуй повторити руханку «А ти лети в далекі світи» за посиланням***

[*https://www.youtube.com/watch?v=GjyQQ6UHnoI*](https://www.youtube.com/watch?v=GjyQQ6UHnoI)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***